

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PENGESAHAN PROPOSAL	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR GRAFIK	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Hipertensi	8
B. Lansia	14
C. Efek yoga terhadap hipertensi pada lansia.....	17
D. Senam Yoga	18
E. Kerangka Teori	28
BAB III KERANGKA KONSEP, HIPOTESIS DAN DEFINISI	
OPERASIONAL	29
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis	30
C. Definisi Operasional	31

BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian	35
D. Etika Penelitian	36
E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	40
G. Rencana Analisa Data	41
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
B. Analisis Univariat	47
C. Uji Normalitas	52
D. Analisis Bivariat	52
BAB VI PEMBAHASAN	55
A. Analisis Univariat	55
B. Uji Normalitas	61
C. Analisis Bivariat	62
D. Keterbatasan Penelitian	65
E. Implikasi Penelitian	66
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	68
A. Simpulan	68
B. Saran	69

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN